

Памятка РОДИТЕЛЯМ!

Что такое снюс?

Раньше снюс был одним из видов бездымного табака, объясняют в «Центре гигиенического образования населения» Роспотребнадзора. До декабря 2015 года в пакетики добавлялся жевательный табак, его закладывали под губу и рассасывали — таким образом никотин поступал в кровь.

Позже Госдума внесла поправки в закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и запретила «сосательный табак». Производители сразу же сменили состав популярного товара, заменив табак на чистый никотин. И снюсы опять оказались на прилавках и в школах.

Из чего состоят снюсы?

Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов



Никотин высокой степени очистки

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет

По данным ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, главного детского токсиколога Новосибирской области

NGSRU

Чем опасен снюс?

Употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты.

Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении табачного снюса можно получить до 22 мг никотина, — объясняют эксперты.

Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества — от 40 до 60. Несложно посчитать, что один снюс может быть равен двум выкуренным пачкам сигарет.

Снюс вызывает мгновенное привыкание

Из-за ударных доз никотина отказаться от снюса намного тяжелее, чем от обычной сигареты. А для получения удовольствия приходится постоянно увеличивать количество пакетиков.

Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности и практически молниеносного формирования зависимости.

Отказ от использования снюса — процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации.

Практически все подростки, впервые использовавшие табак в виде снюса, в течение ближайших четырёх лет становятся курильщиками сигарет.

Как никотин действует на организм



3 грамма чистого экстракта никотина достаточно для смерти человека



отравление наступает очень быстро

При тяжелом отравлении возможны



полиорганная недостаточность



остановка сердца



отказ почек



кома

По данным главного детского токсиколога Новосибирской области

NGSRU

Симптомы отравления никотином

- Тошнота;
- головокружение;
- боль во рту и в области желудка;
- избыточное выделение слюны (иногда с кровью);
- обильное потоотделение;
- кожа становится бледной и холодной;
- ощущение подавленности;
- нарушение функций дыхания;
- головная боль;
- расширенные или суженные зрачки;
- высокая чувствительность кожи – боль при прикосновении;
- нарушение походки.

По данным главного детского токсиколога Новосибирской области

NGSRU